## Gesundheitsfördernde Strukturen in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern

Die gesetzlichen Unfall-, Kranken- und Rentenversicherungen verfolgen mit ihren jeweiligen Leistungen ein gemeinsames Ziel: die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit von Pflegenden zu erhalten und zu fördern. Dazu gehört auch, die Gesundheitsressourcen der Mitarbeitenden zu stärken und Belastungen abzubauen.

Auf unserem Portal erfahren Sie mehr über die betriebliche Gesundheitsförderung, aktuelle Veranstaltungen und über unsere regionalen Kooperationspartner.

Weitere Informationen unter
**https://bgf-koordinierungsstelle.de/gesund-im-pflegeberuf**

BKK Dachverband
vdek Die Ersatzkassen
IKK
KNAPPSCHAFT für meine Gesundheit!
AOK
SVLFG

**Bildnachweise:** iStockphoto.com: Hispanolistic, Katarzyna Bialasiewicz, miodrag ignjatovic; stock.adobe.com: Antonioguillem, Halfpoint, Kzenon, pikselstock, Robert Kneschke (2), Tyler Olson

BGF
Koordinierungsstelle
MECKLENBURG-VORPOMMERN

# Betriebliche Gesundheitsförderung in der Pflege

Aufgabe • Organisation • Leistungen

**bgf-koordinierungsstelle.de/gesund-im-pflegeberuf**

## Gesundheit in der Pflege fördern

Qualifizierte, ambulante oder stationäre Gesundheits- und Krankenpflege bildet im Bedarfs- und Krankheitsfall das Fundament individueller Betreuung. Auch deshalb genießt Pflegepersonal überdurchschnittlich hohes Vertrauen.

Demografische Entwicklungen in der Gesellschaft fordern das System und die betroffenen Familien. In Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen kann Personalmangel zu erhöhten Arbeitsbelastungen bei Mitarbeitenden führen. Das zwingt zu Anpassungen.

Unter diesen Bedingungen wird betriebliche Gesundheitsförderung zu einer Schlüsselressource.

## BGF-Koordinierungsstelle …

… das ist: eine Bundesweite Initiative der gesetzlichen Krankenkassen (GKV) zur Unterstützung von Unternehmen jeder Art und Größe beim Aufbau einer betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF).

**Information**

**Unterstützung**

**Beratung**

**Vernetzung**

- Unser digitales Informations- und Beratungsportal bietet Ihnen **mit einem Klick** Zugang zu einer kostenfreien Erstberatung durch die Expertinnen und Experten der gesetzlichen Krankenkassen.
- Mit unserer Beratung helfen wir Ihnen in Sachen **Gesundheit für Ihre Beschäftigten** aktiv zu werden. Wir blicken gemeinsam mit Ihnen darauf, wie BGF ausgestaltet sein kann, welche Schritte dafür notwendig sind und welchen Nutzen Ihre Organisation bzw. Einrichtung davon hat.

## Gesundheit und Arbeit

Arbeit in der Pflege ist herausfordernd – körperlich und psychisch. Wechselnde Arbeitszeiten, Zeitdruck, hohe Verantwortung und emotional fordernde Beziehungsarbeit verlangen beruflich Pflegenden viel ab. Gleichzeitig fehlt Personal.

Investieren Sie deshalb in die Gesundheit am Arbeitsplatz! Das macht Ihre Einrichtung attraktiv für Pflegekräfte und hält Mitarbeitende fit.

Betriebliche Gesundheitsförderung kann an dieser Stelle nachhaltig ausgleichend und entwicklungsfördernd wirken.

**Sie wollen die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden erhalten?**

**Wir beraten Sie gern zu den Potentialen von BGF.**

**Nutzen Sie unser Netzwerk für die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden!**

## Vorteile für Sie durch die bgf-koordinierungsstelle.de

**24/7 erreichbar** über unser Informations- und Beratungsportal

**Innerhalb von 2 Werktagen** nimmt eine Krankenkasse Kontakt mit Ihnen auf.

**Die Erstberatung** Ihres Unternehmens durch die Expertinnen und Experten der Krankenkassen vor Ort **ist kostenfrei und wettbewerbsneutral**.

**Individuelle Handlungsempfehlungen** zum Aufbau von BGF

## Und noch ein Vorteil – Regionale Netzwerke

Wir arbeiten eng mit örtlichen, regionalen und landesweiten Unternehmensorganisationen und Interessensvertretungen der Pflege zusammen.

Die gesetzlichen Krankenkassen beraten jährlich über 1.500 Einrichtungen im Gesundheits- und Sozialwesen in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Die Erfahrungen und praxiserpobte Fachkompetenz stehen Ihnen über unsere Netzwerke zur Verfügung.

**Die BGF-Koordinierungsstelle bringt Sie gerne miteinander in Kontakt!**