

# Pressemitteilung

AZ: 0501

## **Zu viele Raucher im Norden**

### **KGMV: Die Folgen sehen wir in unseren Krankenhäusern Am 31. Mai ist Weltnichtrauchertag**

Schwerin, den 30.05.2017. Jeder Mensch hierzulande weiß, dass Rauchen der Gesundheit schadet. „Wahrscheinlich können Sie auch in Mecklenburg-Vorpommern jeden danach fragen – vom Kind bis zum Greis – und werden eine entsprechende Antwort bekommen“, sagt Wolfgang Gagzow, Geschäftsführer der Krankenhausgesellschaft Mecklenburg-Vorpommern (KGMV) und seit vielen Jahren überzeugter Nichtraucher. Doch das Wissen allein führe offenbar nicht zu einer gesunden Lebensweise ohne Tabakrauch. Wolfgang Gagzow: „Mecklenburg-Vorpommern ist das Bundesland mit der höchsten Raucherquote in Deutschland! Hier bei uns rauchen 41 Prozent der Männer und 27 Prozent der Frauen.“ Zum Vergleich: Am seltenste wird in Sachsen zur Zigarette gegriffen. Hier rauchen 32 Prozent der Männer und nur 18 Prozent der Frauen.

Morgen ist Weltnichtrauchertag. An diesem Tag wollen Ärzte und Pflegende in den Krankenhäusern ganz besonders darauf hinweisen, wie schädlich das Rauchen für die Gesundheit ist – die eigene und die der unfreiwilligen „Mitraucher“. Die Mitarbeiter der Krankenhäuser sind täglich mit den Folgen des Rauchens konfrontiert – Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, chronisch obstruktive Lungenerkrankungen gehören dazu.

Krankenhäuser in Mecklenburg-Vorpommern sind seit 2007 rauchfrei. Patienten, die sich das Rauchen abgewöhnen möchten, erhalten Rat und Hilfe. Es gibt viele Wege dorthin – ganz individuelle, aber auch durch Medikamente und weitere Methoden unterstützte. Sechs Krankenhäuser in Mecklenburg-Vorpommern sind zudem Mitglied im Deutschen Netz rauchfreier Krankenhäuser, die auch ihren noch rauchenden Mitarbeitern helfen, „rauchfrei“ zu werden.

Wolfgang Gagzow: „Auch wenn es vielen Rauchern schwierig erscheint, auf ihre Zigaretten zu verzichten, auch wenn manchmal mehrere Versuche nötig sind – es lohnt sich! Es bringt mehr gesunde Lebenszeit und für viele auch mehr Lebensjahre.“

## **Hintergrund**

In jedem Jahr begehen die WHO und ihre Partnerorganisationen am 31. Mai den Weltnichtrauchertag. Sie wollen an die mit dem Tabakrauchen verbundenen gesundheitlichen Risiken erinnern und Raucher zum Nichtrauchen motivieren. Das Motto in diesem Jahr: „Rauchen – eine Bedrohung für die menschliche Entwicklung“. Die Eindämmung des Rauchens wird als ein wesentliches Kriterium dafür gesehen, Frühsterblichkeit durch Folgen des Tabakkonsums zu vermeiden. Rauchen ist die häufigste vermeidbare Todesursache in den Industrieländern. Wer täglich 20 und mehr Zigaretten raucht, gilt laut WHO-Standard als starker Raucher.

In den letzten Jahren hat sich die allgemeine Raucherquote aber auch in Deutschland erfreulicher Weise rückläufig entwickelt. Ein starker Trend zum Nichtrauchen ist bei [Kindern und Jugendlichen](#) zu beobachten.

**Kontakt:** Sabine Krüger, Tel.: 0385/48529-0; [info@kgmv.de](mailto:info@kgmv.de)